

# REGULAMIN

## **II LESZCZYŃSKI BIEG LEŚNY**

- 1. Organizator :** Zespół Szkół w Czerwionce - Leszczynach  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Czerwionce - Leszczynach
- 2. Cel imprezy :** Charytatywny – „Biegniemy dla Kubusia i Filipka”  
Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku  
Promocja Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny  
Promocja Zespołu Szkół w Czerwionce - Leszczynach
- 3. Termin i miejsce:**
  - 19.11.2016 r. (sobota) - początek godz. 10.00
  - zbiórka uczestników: KS Piast Leszczyny, ul. Brzozowa

### **4a. Trasa 1 (kat. Szkoły Podstawowe)**

**Start** - ul. Brzozowa obok KS Piast Leszczyny

- 150 m ul. Brzozową
- 200 m ul. Dworcową
- 200 m ścieżką leśną wg mapy
- 200 m ul. Brzozową (koniec pętli)

**Ilość pętli – 2**

**Sumaryczna długość trasy – 1,5 km**

**Meta** – ul. Brzozowa obok KS Piast Leszczyny

### **4b. Trasa 2 (kat. Open, Zespół Szkół, Gimnazja + Nordic Walking)**

**Start** - ul. Brzozowa obok KS Piast Leszczyny

- 150 m ul. Brzozową
- 700 m ul. Dworcową
- ścieżki leśne wg mapy
- 200 m ul. Brzozową (koniec pętli)

**Ilość pętli – 1**

**Sumaryczna długość trasy – 6km**

**Meta** – ul. Brzozowa obok KS Piast Leszczyny

## 5. Program zawodów:

- godz. 9.45 - Rozgrzewka z instruktorem dla kat. SP
- godz. 10:00 - start biegu w kat. SP
- godz. 10:15 - rozgrzewka z instruktorem dla kat. Open, Zespół Szkół, Gimnazjum + Nordic Walking
- godz. 10:30 - start biegu w kat. Open, Zespół Szkół, Gimnazjum + Nordic Walking
- **godz. 12:00 - Dekoracja zwycięzców, rozdanie pamiątkowych dyplomów**

## 6. Klasyfikacja oraz kategorie:

Mężczyźni:		Kobiety:	
I kategoria	Open	I kategoria	Open
II kategoria	Zespół Szkół	II kategoria	Zespół Szkół
III kategoria	Gimnazjum	III kategoria	Gimnazjum
IV kategoria	SP	IV kategoria	SP

## 7. Uczestnictwo :

**Prawo startu w biegu głównym posiadają wszystkie osoby które:**

- **dokonały zgłoszenia internetowego do dnia 14 listopada 2016r.**
- **dokonały zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu tj. 19 listopada 2016r.**
- **uiścili opłatę startową, która wynosi: 30 zł (kat. Open, Nordic walking), 10 zł (kat. ZS, Gim., SP)**
- **podpisały wymagane oświadczenie o stanie zdrowia dopuszczające do startu.**
- **w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica na udział w imprezie sportowej**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 19.11.2016r.

**Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 8.15 do 9.45.**

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą bezwzględnie okazać dokument tożsamości.

Bieg odbędzie się ścieżkami leśnymi oraz w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## **8. Zgłoszenia**

a) Zgłoszenia przyjmowane będą:

- drogą elektroniczną do dnia 14 listopada 2016 roku pod adresem podanym na stronie organizatora - [www.zscl.pl](http://www.zscl.pl)
- w dniu biegu tj. 19 listopada 2016 roku, w biurze zawodów
- liczba uczestników – nieograniczona
- lista startujących zostanie opublikowana na stronie organizatora – [www.zscl.pl](http://www.zscl.pl) do dnia 17.11. 2016 r.

## **9. Sposób dokonywania opłaty startowej:**

a) Gotówką, w biurze zawodów

## **10. Dekoracje i nagrody:**

### **Bieg główny – 6 km:**

Za zajęcie I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach organizatorzy zapewniają puchar, dyplom oraz nagrodę rzeczową.

Najliczniej reprezentowane gimnazjum oraz szkoła podstawowa zostaną nagrodzone pucharem.

Każdy uczestnik biegu, otrzyma pamiątkowy medal

**11. Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za organizację biegu będzie Mariusz Gorzawski – nauczyciel Zespołu Szkół w Czerwionce - Leszczynach, Tel. 509533029, muszgor@op.pl oraz Michał Cichoń - z.ca dyr. MOSiR w Czerwionce – Leszczynach, Tel. 696029981**

## **12. Zabezpieczenie trasy.**

Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona taśmami ostrzegawczymi oraz słupkami ostrzegawczymi.

## **13. Służby porządkowe.**

Trasę zabezpieczy 15 osób z Ochotniczej Straży Pożarnej, które wyznaczy organizator, a także Policja i Straż Miejska.

#### **14. Uwagi końcowe:**

- a) szatnie i prysznic – KS Piast Leszczyny
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni,
- c) ze względu na ograniczone pole startowe prosimy o szczególną ostrożność w czasie startu,
- d) uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- e) organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy
- f) pomiaru czasu dokonuje się ręcznie
- g) po biegu organizator zapewnia ciepły napój, wodę oraz posiłek regeneracyjny
- h) opłata startowa w całości przeznaczona jest na cel charytatywny – „Biegniemy dla Kubusia i Filipka”

**15.** Wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

**16.** W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności, organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu.